

特定非営利活動法人 九州大学こころとそだちの相談室 主催

# 体験的心理療法ワークショップ



近年注目されている Greenberg らの Emotion-Focused Therapy(EFT)、Rennie の体験的セラピーは、クライアント中心療法の厳格派と対比して、体験派(体験的心理療法)などと呼ばれます。そこではゲシュタルト療法の理論と技法が用いられます。また EFT を取り入れた Young らのスキーマ療法においても、特にエンプティ・チェアが用いられます。こうした技法はご自身の体験を抜きにして、表面的なテクニックとして用いることは難しいものです。

この度、ゲシュタルト療法、特にエンプティ・チェアを用いたワーク、夢のワーク、イメージを用いたワークなど、ご自身のことを取り扱う体験を通して、体験的心理療法とは何かを学ぶ機会を設けました。心理療法に行き詰まりを体験している方、今行っている支援のプロセスを早め、かつ濃いものにしたい方は是非ご参加ください。

講師 **金子 周平** 先生 (九州大学准教授・臨床心理士)

九州大学にて Ph.D 取得。鳥取大学を経て、現在は九州大学准教授。日本ゲシュタルト療法研究所の倉戸ヨシヤ氏の元で 50session 訓練、50sessionSV 訓練を受けディプロマを取得。EFT トレーニング level1 を修了。

日時

**2018 年 7 月 21 日(土)** 10 時~17 時

会場

九州大学箱崎文系キャンパス教育心理棟 1 階プレイルーム  
(福岡市東区箱崎 6-19-1)

対象

臨床心理士あるいは現場の対人援助職の方、臨床心理学を学ぶ学生で、ご自身の体験の責任を取れる方

(先着 8 名程度)

※参加者の許可を得て、ビデオ録画を予定しております。

参加費

会員 10,000 円 非会員 12,000 円

お問い合わせ先

特定非営利活動法人九州大学こころとそだちの相談室 事務局

〒814-0002 福岡市早良区西新 2-16-23 九州大学西新プラザ内 産学交流棟

TEL 092-832-1345

URL <https://www.codachi.org/>

申込方法

右下の QR コードか当法人ホームページから Web 申込フォームに必要事項をご記入ください。自動返信メールが届きましたら、期日までに受講料をお振込ください。Web 申込とご入金を確認できた時点で申込完了となります。

※申込時に自動返信メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認いただいた上、事務局までお電話ください。

振込先

郵便振替口座

口座番号：01780-4-42505

口座名義：九州大学こころとそだちの相談室

申込締め切り

2018 年 7 月 12 日(木)

