

主催 NPO 法人九州大学こころとそだちの相談室

学びと癒しのボディワーク入門

～ 身体の声 を聴いて こころを整える ～

令和元年 11 月 4 日(月祝) 10 時～17 時



心の健康の支援や教育では、関連する知識を増やすことよりも、身体感覚や感情などの実感を伴うような身体的なアプローチが注目されています。

今回は心理支援の実践や研修・教育の現場で活用できるリラクゼーション、身体動作を伴うワーク、普段自分が意識していないコミュニケーションのあり方を見直すロールプレイングを紹介します。「まずは体験!!!」を合言葉にして、実習を中心に置き、臨床心理学の観点からの解説や事例紹介をまじえながら研修を進めます。

心理療法である「臨床動作法」や「心理劇」のエッセンスを取り入れながら、医療、教育、福祉の各領域で活用できる方法をご紹介します。

参加者のみなさんが「感じたこと」を大切にしながら、「やさしく」、「たのしく」学びたいと思います。

九州大学大学院准教授 公認心理師 臨床心理士

日本臨床心理劇学会 心理劇認定指導士

日本リハビリテーション心理学会 スーパーバイザー資格

こ が さ と し
講師 古賀 聡 先生

* 講師紹介 *

九州大学大学院人間環境学研究科で臨床心理学を学んだのちに、医療法人十全会おおりん病院に勤務。カウンセリングに加えて心理劇や動作法等のアクションメソッドを用いてアルコール依存症、統合失調症、認知症等の心理療法を実践。現在は脳性麻痺者や発達障害者の発達支援、心理支援にも取り組む。

* 研修会の内容 *

動作法のエッセンスを取り入れたリラクゼーションやボディワーク、その人らしい表現や自発性を大切にする心理劇的ロールプレイングについて、実習を通して（簡単な解説交えながら）学びます。

また臨床事例の紹介や質疑の時間も予定しております。動作法・心理劇の経験は問いません。

対象 臨床心理士(キャンディデイト含む)、公認心理師、
医療・福祉・教育関係者、学生、その他、健康支援に従事する方

受講料 当法人会員 4,000円、非会員 6,000円

場所 九州大学大学院人間環境学府附属総合臨床心理センター
(九州大学伊都キャンパスイーストゾーン内 福岡市西区元岡744)

定員 30名程度

申込方法 こだち HP (<https://www.codachi.org/>)

もしくは、右のQRコードから申込みフォームに
アクセスし、お申し込みください。

