



特定非営利活動法人
九州大学こころとそだちの相談室

〒814-0002 福岡市早良区西新 2-16-23

九州大学西新プラザ内産学交流棟

TEL : 092-832-1345

HP : <https://www.codachi.org/>

月～土曜日（祝・祭日等をのぞく）

開業時間 10 : 00～18 : 30

●カウンセリングルーム こだち

※事前に電話でのご予約が必要です。

初回面接料金 6,000 円、個人面接料金 5,000 円（二回目以降）

オンライン居場所活動 「りとりんく」のご案内



特定非営利活動法人
九州大学こころとそだちの相談室



「りとりんく」の基本方針

そこに行けば、誰かと出会い、たわいもない話をしたり、のんびり過ごすことができる・・・人はだれでも、そういう場所や時間があることで、少し元気になれたり、希望を持てるのかもしれません。

九州大学こころとそだちの相談室では、個人面接の事業（カウンセリングルーム・こだち）、フリースペース「ここりーと」に加えて、新たにオンライン居場所活動「りとりんく」として、利用者みなさまにそうした空間と時間を提供したいと考えました。「りとりんく」はリトリート(retreat:隠れ家)とリンク(link:つなぐ)を合わせて作った名前です。共通の趣味の人とつながったり好きなことが広がったり、踏み出す一歩につながるのかもしれません。スタッフとの個別のやりとりから始めることもできます。



対象となる方

「りとりんく」では「学校に行きづらい・・・」「緊張するけど、人と話してみたい」「集団で活動する練習をしたい」「心理のスタッフがいる中で同世代と関わりたい」「オンラインだったら話せるかもしれない」などの気持ちをお持ちの方をサポートします。

対象は、①～⑤を満たす方です。

- ①人と話してみたい 10 歳～18 歳の方。
- ②主治医がおられる場合は、主治医に参加の許可をいただける方。
- ③通信機器をお持ちで Wi-Fi 環境があり、集中できる環境のある方（タブレットかパソコンがおすすめです）。
- ④電話かオンライン面談で保護者の許可を確認できる方。

※2 回目以降継続される場合は、3 ヶ月に 1 回以上のオンライン保護者面談（別料金：3000 円）が必要です。

- ⑤りとりんくの約束事が守れる方（別紙）



日時

2020 年 10 月から 2021 年 3 月までの金曜日 11:00-12:30
(祝日は除く)



方法

Zoom を使ってオンラインで集まります。接続が心配な方は、事前に通信テストを行うこともできます。



定員・スタッフ

定員：5 名（先着順）

スタッフ：臨床心理士・公認心理師のスタッフ、心理学を学ぶ大学院生スタッフ数名（スタッフの得意分野や興味関心はさまざまです。例：運動、音楽、漫画、料理、編み物、絵を描くことなど）



料金

初回のみ無料。2 回目以降は、月額 4000 円（事前振込）と、単回の場合は 1 回あたり 1200 円（前月の参加日数確定後の振込）を選べます。オンライン保護者面接は別途料金 3000 円が必要です。



申込方法

参加希望の 8 日前の木曜日の 18:30 までにこちらの申込フォームに入力してください。自動返信メールを送信後、1 週間以内にこちらからご連絡いたします。自動返信メールが送られてこない場合は迷惑メールフォルダを確認後、お電話ください。

お問い合わせ：九州大学こころとそだちの相談室 （092-832-1345）

