

フォーカシングを始める最初の1歩

ゼロから学ぶ フォーカシングセミナー

参加対象

臨床心理士、公認心理師、現場の心理士、医師、心理学専攻の学生

フォーカシング（Focusing）は、ジェンドリン（Eugene Gendlin）の研究によって開発された技法です。自身の“からだの感じ”に注意を向けて、適度な距離から丁寧に感じ取りながら言葉にしていく「体験の仕方」のことであり、自己理解のためのスキルとしても発展しています。

講師

きら やすゆき
吉良 安之 先生（九州大学）

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 教授。学生相談および主体感覚に焦点をあてた心理療法の研究がご専門。Focusing Institute 認定コーディネーター。日本におけるフォーカシング研究および臨床の第一人者で、事例を通してのセラピストの体験に焦点を当てる「セラピスト・フォーカシング法」を開発し、実践されています。

内容（2段階で実施します）

- ①動画配視聴：2021年1月16日(土)12:00～1月30日(土)12:00までの期間内での視聴
講義（フォーカシング、セラピスト・フォーカシングについて）、事例のロールプレイの動画視聴
動画視聴後アンケート回答あり
- ②Zoomでの研修：2021年1月31日（日）10時～12時30分
①を視聴後の質疑に対する回答、ワークなど

料金

当法人会員：3500円

非会員：4500円

*ご入金後の返金は原則対応しておりません

お申し込み方法

こだちホームページ（<https://www.codachi.org/>）
もしくは、右のQRコードから申込みフォーム
にアクセスし、お申し込みください。



*本研修会は、臨床心理士資格更新研修ポイントを申請予定です。

主催：特定非営利活動法人 九州大学こころとそだちの相談室

mail☎: jimukyoku@codachi.org