



## 巻頭言

### 五感が揺らぐ「うれしさ」

山口大学教育学部  
木谷 秀勝

朝の7時30分過ぎ、いつものように大学の駐車場から研究室へと向かいながら、ふと見上げると、キャンパスの樹々からの柔らかなざわめきと鳥たちの宴が響きます。この毎朝の風景をなんて表現すればいいんだろうといつも考えています。でも、同時に浮かぶのは、ある「うれしい」感覚です。

長年にわたって、臨床の世界でたくさん子ども達と出会い、プレイセラピー、心理面接やアセスメントを行ってきました。たくさんのお会いの中で、共通するのも、この「うれしい」感覚です。特に、ここ「こだち」で継続して開催しているウェクスラー式知能検査を行っていると、この「うれしい感覚」を本当に実感します。確かに、勉強ができない、情緒的に不安定など、WISC-IVを実施する子ども達の多くが苦悩を抱えています。ところが、60分～90分の時間がかかるWISC-IVを、どの子ども達も真剣に取り組んでくれます。この真剣な姿からも「うれしい」感覚が生まれます。でも、その真剣な姿以上に、WISC-IVなどのアセスメントを通して、子ども達の心の世界から「自分らしい言葉が生まれてくる」その瞬間を一緒に体験できる「うれしさ」もあります。

朝日新聞朝刊の毎日曜日に「朝日歌壇」（一般からの短歌の投稿を4人の選者が10首ずつ掲載）で、しばしば掲載される松田姉妹がいます。この5月2日の朝日歌壇では、「妹の励まし力はあつあつのだし巻き玉子のように優しい」（松田梨子）、「コーヒーは苦手な私ブラックで飲む友達が女優に見える」（松田わこ）が選ばれています。この二人の短歌そのものが「自分らしい言葉が生まれてくる」一瞬を表現した世界になりますが、そこにもう一つ大切な「うれしさ」が加味されます。それは、「これから、どんなふう成長するだろうか」という「うれしさ」です。

こうした子ども達の心の世界に「新たな言葉が生まれ」、同時に「成長する」一瞬を共有することが、アセスメント（特に、フィードバック）であり、面接なんだなあと感じています。今朝見上げた樹々も、明日にはどんな緑色に成長しているのでしょうか。その時にどんな風が吹いているのでしょうか。筆者には、それを短歌で表現できる才能はありません。でも、「まだまだ言葉にできないけど、まあおんびりと待つか」というのも「うれしい」感覚ですね。

## 目次

2021年度事業計画	-2
2021年度研修会・講演会のご紹介	-3
2020年度事業報告	-4
WISC/WAIS研修会のご報告	-5
講演会のご案内	-6

# 2021年度 事業計画

## 臨床心理サービス事業 .....

**カウンセリングルーム「こだち」** では、臨床心理士の資格を持つ相談員が心理面接を担当しています。

**家庭学習支援事業** では、不登校や発達障害を抱える児童生徒を対象として、主に臨床心理学を専攻している大学生・大学院生の学習支援員の派遣を行っています。

家庭学習支援は「①家庭学習支援員の派遣」「②保護者相談」「③家庭学習支援員の資質向上(研修)」の3つを1セットと定めています。



**思春期居場所支援事業(ここりーと)** では、不登校児童生徒やひきこもりの青少年を対象に、金曜日の13時～16時にこだちのプレイルームを使ってフリースペース活動を行っています。スタッフ数名とゲームや折り紙、おしゃべりをしたり、ゆったりとした時間を過ごしています。また、活動前後にミーティングを行い、関わり方などの話し合いをします。

## 協働事業 .....

地域のニーズに応じて、カウンセラー・講師派遣事業を継続的に実施してきました。講師派遣に関しては好評のものも多く、引き続き依頼が届いている機関も多くあるほか、新しくご依頼をいただいているものもあります。

今年度も引き続き、大学生・社会人等を対象としたキャリア支援講義、ストレスケア講義の講師派遣を行っていきます。



## 研修事業 .....

2021年度も、引き続き多くの研修会を企画しています。

参加申し込みは左記QRコード他、こだちから送付するチラシやホームページ、SNS等にも掲載しておりますので、ぜひご確認ください。

研修会に関するご感想やご意見もお寄せいただけると嬉しいです。皆様のご参加をお待ちしております。

## < 2021年度実施 研修会・講演会のご紹介 >

受講料のお支払いが便利になりました！  
受講料のお支払いに、クレジット決済やコンビニ  
決済、ペイジー決済がご利用いただけるようになりました

### WISC・WAIS研修会

講師：木谷 秀勝 先生（山口大学教育学部）

【初級編】

2021年9月12日(日) 定員：~~50名~~→70名

【中級編】

2021年12月19日(日) 定員：50名

ご好評につき  
増員決定！

### 子どもの社会性発達支援の基礎 ～共同注意と遊びの理解～

講師：浜田 恵 先生（名古屋学芸大学）

【第1回：共同注意】

2021年8月8日(日) 定員：~~50名~~→100名

【第2回：遊び】

2021年9月5日(日) 定員：~~50名~~→100名

ON  
LINE

ご好評につき  
増員決定！

### セラピストフォーカシング ワークショップ

講師：吉良 安之 先生（九州大学）

日程：2021年10月30日(土)～31日(日)

定員：15名程度

### 事例で学ぶ テストバッテリー

講師：高橋 靖恵 先生（京都大学大学院）

日程：2022年1月23日(日)

定員：30名

### ころ研ABC

（こだちロールシャッハ研修会初級編）

講師：船津 文香 先生

（九州大学キャンパスライフ・健康支援センター）

日程：2022年2月5日(土)

定員：50名

### 精神医学講座

講師：三木 浩司 先生（小倉記念病院）

日程：2022年2月20日(日)

定員：50名



◀こちらのマークのついた研修会は、オンライン研修に切り替わる可能性があります

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により予定を変更する場合があります。随時ホームページ等にてご確認ください。

# 2020年度 事業報告

## 臨床心理サービス事業

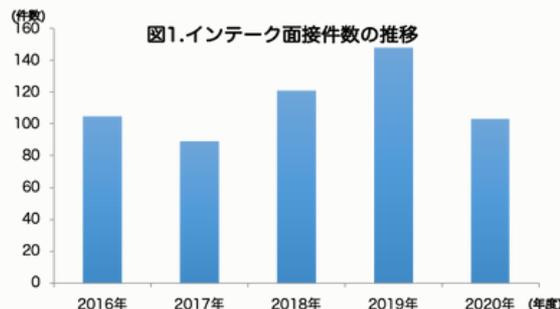
こたちでは、臨床心理士の資格を持った相談員の心理面接事業が大きな柱となっています。新型コロナウイルス感染拡大のため4月～5月上旬は閉室しましたが、5月下旬より、感染症拡大防止策を講じながら相談受付を再開しました。2020年度は103件のインテーク面接を実施し(図1)、総面接回数は1398回でした(図2)。

相談内容は、例年同様、子どもや保護者の相談(不登校、発達の相談、親子関係、友人関係等)や成人の相談(家族関係、対人面での悩み、会社の人間関係、うつ等)と、多岐にわたる相談内容があり、医療機関や学校と連携しながら面接を実施しているものも多くあります。

また、これまで継続してご来談いただいていたケースに関しては、希望によりオンラインカウンセリングの導入も行っています。

また、家庭学習支援事業の派遣回数は220回となりました。家庭学習支援員の登録も、九州大学の大学院生のみならず県内の各大学にも引き続きご協力いただき、より広いエリアへの派遣ニーズに対応できるようになってきています。

思春期居場所支援事業(ここりーと)も、感染拡大の状況に応じて、オンラインでの活動を取り入れながら居場所活動を行いました。



## 協働事業



一般企業や行政・教育機関、病院等へ講師派遣を行い、2020年度も様々な研修会を行いました。毎回ご好評をいただき、毎年ご依頼くださる機関も増えております。

臨床心理学の知見を活用した地域社会の貢献を当法人の設立理念として掲げていますが、会員のみなさまのご協力から、地域の多くの企業、病院、学校とのつながりがさらに広がっています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 研修事業

2020年度は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、多くの研修で対面からオンラインへ、開催形式を変更して実施しました。オンラインへの切り替えが難しい研修会については、やむを得ず中止・次年度延期となってしまいましたが、オンライン研修会については参加者のご協力もあり、満足度の高い研修となりました。

## 研究事業・助成金

2020年度、活動助成により実施した研修会・講演会は以下の通りです。

\*子どもの社会性発達支援の基礎(全2回) 大阪コミュニティ財団 「発達障害者の支援向上事業」

\*子どもとおとなのこころの整え方(全2回)

福岡市NPO活動推進助成金 「新型コロナウイルス感染症の影響を受けた家庭への臨床心理学的支援事業」

\*市民対象オンライン講座 こころのふしぎ(全2回)

福岡市NPO活動推進助成金 「不登校児童生徒と保護者への臨床心理的支援活動」

## WISC・WAIS研修会のご報告

2020年12月6日（日）と2021年2月28日（日）、木谷秀勝先生（山口教育大学教授）をお招きし、「WISC・WAIS研修会 初級編・中級編」を開催いたしました。

中級編の2月28日（日）は、緊急事態宣言中の開催であったためWISC・WAIS研修会初のオンライン方式での開催となりましたが、今回もたくさんの方々に参加されました。初級編・中級編ともに前半は木谷先生のご講義、後半は事例検討を行いました。

### 第1回 初級編

<日時>2020年12月6日(日)  
10:00~17:00  
<場所>九州大学西新プラザ

### 第2回 中級編

<日時>2020年10月31日(土)  
10:00~12:00  
<開催形式>Zoomミーティング

初級編では、講義に入る前に会場の温度や照明の明るさなど、木谷先生がフロアの参加者とやりとりしながら環境調整をされました。この綿密なやりとりも支援に繋がり、また検査を受ける方の安心感につながることを、実際に体験させていただいたようでした。

事例検討では、検査の結果だけではなく、誤答（エラー）からその先の困り感を考える大切さや、心だけではなく、身体面からもアセスメントしていく視点の重要性を改めて学んだ時間となりました。

中級編では、アシスタントとしてなかにわクリニックの土橋悠加先生をお迎えして検査の所見について学びを深めました。講義では、土橋先生が提供して下さった検査事例と実際の所見を元に、検査中の気づきや、検査者としての姿勢を木谷先生とのやりとりを通して学びました。検査を日常場面に反映させるために重点的に観察するポイントを学ぶ機会となりました。

参加された方からは「ウェクスラーの検査から、ここまで分かるのかということかと感銘を受けました。」「検査から得られた数値と観察両方からその人の生活を予想して、エビデンスを取ってフィードバックするというあり方の実際をみることで、とても勉強になりました。」と感想が聞かれ、非常に充実した研修会となりました。

今年度も木谷先生をお招きしてWISC・WAIS研修会を予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

【初級編】  
2021年9月12日(日) 10:00~17:00

【中級編】  
2021年12月19日(日) 10:00~17:00

場所：九州大学西新プラザ 大会議室



CHECK!



## 講演会のご案内



申し込み方法などの詳細は決定次第、  
こだちホームページやその他SNSにてお  
知らせします。  
皆様のご参加をお待ちしております。

### 各種研修会情報 ～随時更新中～



ON LINE

### こだち設立15周年記念 特別講演会

発達障害・自閉スペクトラム症への  
認知行動療法

日時：2021年10月17日(日)

講師：井上雅彦先生

(鳥取大学医学系研究科臨床心理学講座)

開催方法：Zoomウェビナー

## 入会のご案内

こだちは今年で15年目を迎えます。地域に定着した心理臨床サービスを継続するには、収支の安定が求められます。NPO法人の会員となって、私たちの活動を支えていただけると幸いです。会員になっていただける方はぜひ、こだちまでご連絡ください。なお、会費は1年毎の更新制です。よろしくお願いいたします。

※住所等の会員情報が変更になりましたら事務局までお知らせください。  
登録内容の変更はHPからも受け付けております。

会員(ひと口5,000円)：臨床心理士・公認心理師(予定)・医師  
その他対人援助に関わる方(定款参照)

学生会員(ひと口1,000円)：学部生・大学院修士課程

賛助会員(個人：ひと口5,000円・団体：ひと口10,000円)



## ご支援のお願い

当NPO法人では、会員以外の方からも、ご寄付をお待ちしております。関心や興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。

## 交通のご案内



〒814-0002  
福岡市早良区西新2-16-23  
九州大学西新プラザ 産学交流棟  
TEL / 092-832-1345  
FAX / 092-832-1346

地下鉄でお越しの方  
福岡市営地下鉄空港線 西新駅下車後  
7番出口より徒歩にて約10分

バスでお越しの方  
西鉄バス「西新一丁目」または「今川橋」下車後  
徒歩にて約10分

FOR MORE INFORMATION  
最新情報配信中



九州大学 こだち

