



オンライン
講演会

新世代の 認知行動療法 -ACTとマインドフルネス

熊野宏昭先生特別講演会

今年の特別講演会は、マインドフルネスやACT(アクト)に代表される第三世代の認知行動療法の第一人者である熊野宏昭先生をお招きします。研究者・臨床医としてのご活躍に加え、NHK総合「NHKスペシャル:特集キラーストレス」、NHK Eテレ「サイエンスZERO:特集マインドフルネス」など多くのメディアにも出演されています。この機会に是非ご受講ください。



熊野 宏昭 先生 (医学博士・公認心理師・臨床心理士)

1985年、東京大学医学部卒業、博士(医学)。2000年、東京大学医学部心療内科助教授・准教授。2009年、早稲田大学人間科学学術院教授。医師と心理師双方の世界に身を置いて、患者が主体的に病気を治し健康を維持増進できる医療の実現を目指して、教育・研究・臨床を続けてきた。

【主な著書】瞑想と意識の探求：一人ひとりの日本的マインドフルネスに向けて／サンガ新社、新世代の認知行動療法／日本評論社、ストレスに負けない生活／ちくま新書、ほか。

2022年 6月 26日(日) 10:30~12:00

【対象】臨床心理士・公認心理師、医療・福祉関係者、
これらを学ぶ学生

【開催形式】Zoom ウェビナーによるオンライン講演会

【参加費】正会員・賛助会員:1500円／学生会員:1000円
非会員:3000円

お申込み

右のQRコード(イベントペイ)からお申込みください。
コンビニ決済、ペイジー決済がご利用いただけます。
申込後に自動返信メールが届かない場合は、恐れ入りますが
こだち事務局までご一報ください。

